

Итоговый тестовый контроль знаний по дисциплине «Гигиена и экология человека»

Вариант-1

1. Химическое соединение, в высоких концентрациях вызывающее образование злокачественных опухолей:

- а) окись углерода;
- б) окислы серы;
- в) бенз(а)пирен;
- г) двуокись углерода.

2. Оптимальная относительная влажность воздуха в жилом помещении в %:

- а) 15 – 20 %;
- б) 20 – 30 %;
- в) 40 – 60 %;
- г) 80 – 90 %.

3. Противопоказания к искусственному облучению УФЛ:

- а) активная форма туберкулеза;
- б) заболевания щитовидной железы;
- в) наличие пигментных пятен;
- г) все перечисленное верно.

4. К метеотропным заболеваниям относятся:

- а) бронхиальная астма;
- б) гипертоническая болезнь;
- в) ревматизм;
- г) все перечисленное верно.

5. Цифровой показатель концентрации кислорода в атмосфере:

- а) 78%;
- б) 21%;
- в) 0,93 %;
- г) 0,04%.

6. Барометр – aneroid применяют для оценки:

- а) температуры;
- б) влажности;
- в) скорости движения воздуха;
- г) атмосферного давления.

7. Условия, при которых человек подвергается воздействию повышенного атмосферного давления:

- а) работы при высоких температурах;
- б) водолазные работы;
- в) восхождение в горы;
- г) полеты на летательных аппаратах.

8. Первый этап самоочищения почвы:

- а) образование гумуса;
- б) нитрификация;
- в) минерализация;
- г) оксигенация.

9. Химическое соединение, используемое в качестве коагулянта при обработке воды:

- а) CuSO_4 ;
- б) KMnO_4 ;
- в) $\text{Al}_2(\text{SO}_4)_3$;
- г) HOCl .

10. Допустимое микробное число питьевой воды:

- а) 50;
- б) 120;
- в) 150;
- г) 200.

11. Употребление воды с высоким содержанием хлоридов вызывает:

- а) снижение секреции желудка;
- б) повышение температуры тела;
- в) метгемоглобинемию;
- г) кариес.

12. Для питания хозяйственно питьевых водопроводов используют:

- а) атмосферные воды;
- б) воды морей;
- в) воды болот;
- г) открытые водоемы.

13. Летальный исход вызывает потеря организмом количества воды (в %):

- а) 3 – 5 %;
- б) 7 – 10 %;
- в) 15 – 20 %;
- г) 25 – 30 %.

14. Норма водопотребления в полностью канализованных крупных населенных пунктах:
- а) 250 – 350 л/сутки;
 - б) 40 – 60 л/сутки;
 - в) 170 л/сутки;
 - г) 10 л/сутки.
15. Основной источник йода для человека:
- а) пища;
 - б) вода;
 - в) воздух;
 - г) все перечисленное верно.
16. Ионы, обуславливающие жесткость воды:
- а) железо, хлор;
 - б) кальций, магний;
 - в) натрий, кальций;
 - г) медь, магний.
17. Какова оптимальная жесткость воды:
- а) 3,5 мг экв/л;
 - б) 7,0 мг экв/л;
 - в) 10 мг экв/л;
 - г) 14 мг экв/л.
18. Химические соединения, вызывающие метгемоглобинемию:
- а) хлориды;
 - б) нитраты;
 - в) сульфаты;
 - г) фториды.
19. Микроэлемент, недостаток которого приводит к возникновению эндемического зоба:
- а) цинка;
 - б) меди;
 - в) мышьяка;
 - г) йода.
20. Основной источник фтора для человека:
- а) пища;
 - б) вода;
 - в) воздух.
21. Строительные материалы должны обладать:
- а) низкой теплопроводимостью и высокой воздухопроводимостью;
 - б) высокой теплопроводимостью и низкой воздухопроводимостью;
 - в) высокой теплопроводимостью и высокой воздухопроводимостью.

22. Для обеспечения теплового комфорта жилища для человека имеют важное значение следующие показатели:

- а) температура воздуха и величина перепадов температуры по горизонтали и высоте помещения, температура внутренних поверхностей стен;
- б) температура воздуха и величина перепадов температуры по высоте;
- в) влажность воздуха жилого помещения.

23. Рекомендуемая ориентация жилых помещений Зауралья:

- а) северная;
- б) юго-восточная;
- в) северо-западная;
- г) северо-восточная.

24. В палатах ЛПУ целесообразны системы отопления типа:

- а) водяного;
- б) парового;
- в) панельного;
- г) воздушного.

25. Оптимальные нормативы микроклимата жилищ:

- а) не зависят от возраста и климатического района;
- б) не зависят от возраста и зависят от климатического района;
- в) зависят от возраста и не зависят от климатического района.

26. С гигиенической точки зрения, оптимальной системой отопления жилых помещений, являются:

- а) воздушное;
- б) панельное;
- в) водяное;
- г) паровое.

27. Микроклимат помещений характеризуется следующим показателем:

- а) температурой воздуха;
- б) атмосферным давлением;
- в) химическим составом воздуха;
- г) освещенностью.

28. Основные принципы градостроительства:

- а) зонирование территорий населенного пункта
- б) оптимальный выбор территории
- в) учет розы ветров
- г) все перечисленное

29. Не относят к видам загрязнения окружающей среды:

- а) природное
- б) физическое
- в) биологическое
- г) химическое

30. К физическому загрязнению окружающей среды относятся:

- а) тепловое
- б) шумовое
- в) электромагнитное
- г) все перечисленное

31. Планировочные мероприятия по охране окружающей среды включают в себя:

- а) создание санитарно-защитной зоны
- б) создание малоотходных технологий
- в) замену вредных веществ менее вредными
- г) природоохранительное законодательство

32. Не относится к функциям, выполняющим зелеными насаждениями:

- а) улучшают микроклимат
- б) поглощают углекислый газ и другие токсины
- в) усиливают солнечную радиацию
- г) придают эстетичность

33. Световой коэффициент - это:

- а) отношение незастекленной поверхности окон к площади пола в помещении
- б) отношение застекленной поверхности окон к площади пола
- в) отношение незастекленной поверхности окон к земле
- г) отношение площади пола помещений к застекленной поверхности окон

34. Гигиеническая норма КЕО в жилых помещениях

- а) не менее 1,5 %
- б) не более 2%
- в) не менее 0,5 %
- г) не более 5%

35. Гигиеническое воспитание проводится:

- а) в поликлинике
- б) на участке
- в) в инфекционном очаге на дому
- г) все перечисленное

36. Суточная потребность человека в белке (в г) в сутки:

- а) 15 – 20;
- б) 30 – 40;
- в) 50 – 70;
- г) 80 – 100.

37. Суточная потребность человека в углеводах (в г) в сутки:

- а) 50 – 80;
- б) 150 – 200;
- в) 350 – 400;
- г) 500 – 700.

38. Соотношение белков, жиров и углеводов в рационе людей, занимающихся тяжелым физическим трудом:

- а) 1 – 0,8 – 3;
- б) 1 – 1,3 – 6;
- в) 1 – 1 – 4;
- г) 1 – 1 – 5.

39. Витамина «С» больше всего содержится:

- а) в капусте;
- б) в моркови;
- в) в черной смородине;
- г) в шиповнике.

40. Продукт, являющийся основным источником фосфора:

- а) курага, урюк;
- б) горох, фасоль;
- в) рыба;
- г) печень говяжья, яйца.

Итоговый тестовый контроль знаний по дисциплине «Гигиена»

Вариант-2

1. Причиной кислотных дождей является повышенная концентрация в атмосфере:

- а) окислы серы;
- б) озон;
- в) кислород;
- г) азот.

2. Имя ученого, первым предложившего термин «экология»:

- а) Гумбольдт;
- б) Дарвин;
- в) Геккель;
- г) Энглер.

3. Раздел экологии, изучающий факторы среды:

- а) популяционная;
- б) учение об экосистемах;
- в) факториальная экология;
- г) экология организмов.

4. Прибор, используемый для непрерывной, автоматической записи температуры воздуха:

- а) барограф;
- б) термограф;
- в) психрометр;
- г) гигрограф.

5. Составные элементы участка детского сада:

- а) групповые площадки;
- б) сад – огород – ягодник;
- в) зона отдыха;
- г) все перечисленное верно.

6. Парниковый эффект связан с повышением концентрации в атмосфере:

- а) окислов серы;
- б) окислов азота;
- в) углекислого газа;
- г) озона.

7. К метеотропным заболеваниям относятся:

- а) бронхиальная астма;
- б) гипертоническая болезнь;
- в) ревматизм;
- г) все перечисленное верно.

8. Заболевания и состояния человека, при которых применяется лечение в барокамере:

- а) заболевания ССС;
- б) кессонная болезнь;
- в) бронхиальная астма;
- г) все перечисленное верно.

9. Показатель санитарного состояния почвы:

- а) гигроскопичность;
- б) воздухопроницаемость;
- в) химический состав почвы;
- г) количество яиц гельминтов в грамме почвы.

10. Свалки, поля запахивания, компостные поля – это метод обезвреживания твердых отходов:

- а) химический
- б) биологический
- в) механический
- г) физический

11. Виды действия соединений серы, находящихся в воздухе городов, на организм человека:

- а) канцерогенное;
- б) раздражающее дыхательные пути;
- в) силикоз;
- г) гонадотропное.

12. Вещества, характеризующие загрязнение воды белковыми органическими соединениями:

- а) хлориды;
- б) фтор;
- в) нитриты;
- г) селен.

13. Преимущество озона перед хлором при обеззараживании воды:

- а) осветляет воду;
- б) охлаждает воду;
- в) более эффективен по отношению к патогенным простейшим;
- г) более дешевый способ.

14. Положительная сторона урбанизации:

- а) интенсивное загрязнение окружающей среды
- б) изменение микроклиматических условий
- в) высокий уровень культуры
- г) уменьшение интенсивности солнечной радиации

15. Естественная вентиляция- это воздухообмен, происходящий под влиянием:

- а) влажности
- б) разницы давлений
- в) ветрового напора
- г) разницы температур наружного и комнатного воздуха

16. 2. Витамин «С» сохраняется лучше:

- а) при приготовлении пюре;
- б) жарение в жире;
- в) при варке в «кожуре»;
- г) закладка при варке в холодную воду.

17. Симптомы «расстройство зрения, невозможность глотания», относится к группе:

- а) ботулизм;
- б) болезни пищевой неадекватности;
- в) энзимопатии;
- г) болезни избыточного веса.

18. Продукт, вызывающий отравление соланином:

- а) мухомор;
- б) белена черная;
- в) проросший, позеленевший картофель;
- г) «пьяный хлеб».

19. Возбудитель пищевых токсикоинфекций:

- а) возбудитель ботулизма;
- б) возбудитель туберкулеза;
- в) кишечная палочка;
- г) возбудитель дифтерии.

20. Продукт являющийся источником витамина В1:

- а) квашеная капуста;
- б) рыба;
- в) сливочное масло;
- г) хлеб.

21. Оптимальное распределение калорийности пищи в % (при 3 – х разовом питании):

- а) 30–45–25;
- б) 15–50–35;
- в) 20–60–20;
- г) 25–50–25.

22. Потеря витамина «С» при кулинарной обработке составляет (в %):

- а) 10–15 %;
- б) 30 %;
- в) 40 %;
- г) 50 %.

23. Какое заболевание возникает при употреблении перезимовавшего под снегом зерна:

- а) алиментарно-токсическая алейкия;
- б) эрготизм;
- в) ботулизм;
- г) афлатоксикоз.

24. Корень растения (сладкого вкуса, ароматный) содержащий ядовитое вещество цикутотоксин:

- а) белена черная;
- б) белладонна;
- в) вех ядовитый;
- г) болиголов пятнистый.

25. Продукт чаще всего являющийся причиной ботулизма:

- а) молоко;
- б) овощные консервы;
- в) сухофрукты;
- г) сливочный крем.

26. Продукты, являющиеся источниками железа:

- а) творог;
- б) печень;
- в) рыба;
- г) изюм.

27. Продукт, содержащий полноценный белок:

- а) квашеная капуста;
- б) гранат;
- в) сливочное масло;
- г) мясо.

28. Температура, необходимая для хранения молочных продуктов:

- а) -2°C ;
- б) -20°C ;
- в) $+4^{\circ}\text{C} - +6^{\circ}\text{C}$;
- г) 0°C .

29. Продукты и блюда, при неправильном хранении которых, может возникнуть стафилококковое отравление:

- а) консервированные огурцы;
- б) орехи;
- в) творог;
- г) ядовитые грибы.

30. Состав помещений групповой ячейки детского сада:

- а) игровая – столовая;
- б) групповая с буфетной;
- в) раздевалка;
- г) все перечисленное верно.

31. Общие меры профилактики вибрационной болезни:

- а) технический контроль вентиляции;
- б) установка ПДК загазованности;
- в) влажная уборка;
- г) применение пультов.

32. При поражении дыхательной системы производственной пылью имеют значение:

- а) размер пылевых частиц;
- б) растворимость пылевых частиц;
- в) химическая структура;
- г) все перечисленное верно.

33. Влияние производственной пыли на организм проявляется в возникновении:

- а) бронхитов;
- б) пневмокониозов;
- в) аллергических проявлений;
- г) все перечисленное верно.

34. Вредное влияние производственной пыли зависит:

- а) от концентрации пыли в воздухе;
- б) длительности действия в течение смены;
- в) длительности действия профессионального стажа;
- г) все перечисленное верно.

35. Утомление – это процесс:

- а) физиологический
- б) патологический
- в) химический
- г) физический

36. Особенность построения урока в начальной школе:

- а) разнообразие видов деятельности;
- б) наглядность;
- в) проведение физкультминутки;
- г) все перечисленное верно.

37. Санитарно – эпидемиологический надзор за условиями обучения детей включает:

- а) гигиеническую оценку состояния школьных зданий (достаточность площадей, степень благоустройства);
- б) оценку соблюдения норм учебной нагрузки;
- в) оценку режима учебного дня;
- г) контроль организации медицинского обеспечения школ;
- д) все перечисленное верно.

38. Основные гигиенические требования к мастерским:

- а) достаточная площадь;
- б) изолированное размещение;
- в) достаточное освещение;
- г) правильная вентиляция;
- д) все перечисленное верно.

39. Составные элементы участка детского сада:

- а) групповые площадки;
- б) сад – огород – ягодник;
- в) зона отдыха;
- г) все перечисленное верно.

40. Ускорение темпов роста и развития детей называется:

- а) гипоплазия;
- б) дистрофия;
- в) ожирение;
- г) акселерация.

